

	KW 26/27
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 22.06.2017

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean – Paul- Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 26.06.2017		Fischfilet in Dillsauce mit Kartoffeln u. Salat f,h 3,50 €		Zucchini-Tomatenauflauf mit Kartoffeln u. Salat f,b 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 27.06.2017		Lasagne Bolognese Tiramisu 1,5 f,b a1 3,50 €		Lasagne Napoli Tiramisu 1,5 f,b a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 28.06.2017		Schokomilchreis mit Kirschen f,6 3,50 €		Tomaten-Mozzarellabaguette Überbacken mit Salat f a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 29.06.2017		Currywurst mit Brötchen u. Salat 1,5 8 3,50 €		Gegrillter Maiskolben mit Kräuterbutter u. Baguette, Salat f,h 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 03.07.2017		Tortellini überbacken mit Salat f,b a1 3,50 €		Tortellini vegetarisch überbacken mit Salat f,b a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 04.07.2017		Rahmchampignons mit Serviettenkloß Pudding a1 b,f h 3,50 €		Buntes Gemüseragout mit Serviettenkloß Pudding h,f b a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 05.07.2017		Schaschliktopf mit Reis Salat 1,5 h 3,50 €		Grillgemüse mit Reis Salat h 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 06.07.2017		Grießbrei mit Zimt und Zucker Frische Erdbeeren f 3,50 €		Gebackener Camembert mit Toast, Butter u. Preiselbeeren 6,b a1,f 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016