

Externe Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen

Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort sowie Informationen zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen sind unter folgenden Nummern und Homepages zu finden:

Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- Krisendienst Oberfranken (24 Stunden täglich): Tel.: 0800 655 3000
- NummerGegenKummer (Kostenlose, anonyme Beratung): www.nummergegenkummer.de
 - Kinder- und Jugendtelefon Tel.: 116111 (Mo bis Sa 14-20 Uhr)
 - Elterntelefon Tel.: 0800 1110550 (Mo bis Fr 9-17 Uhr; Di und Do 9-19 Uhr)
- Telefonseelsorge (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222
- Deutsche Depressionshilfe (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800 3344533
- Online-Beratungsangebot/Chat für Jugendliche oder Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke-beratung.de
- Hilfe bei häuslicher oder sexualisierter Gewalt
 - www.bayern-gegen-gewalt.de/
 - www.hilfe-portal-missbrauch.de

Weitere nützliche Websites:

Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:

www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung

www.arztsuche.116117.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:

Standort Hof: www.gebo-med.de/standorte/tagesklinik-fuer-kinder-und-jugendliche-in-hof

Im Notfall: www.gebo-med.de/im-notfall

Suche nach örtlichen Erziehungsberatungsstellen:

www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php